



Policy – värdegrund – vision – mål – riktlinjer

för Bordtennisklubben Rekord och

Råå bordtennisklubb

Policy, värdegrund, vision, mål och riktlinjer för bordtennisklubben BTK Rekord

Inledning

Detta policydokument är en grund för klubbens verksamhet och ger tränare, spelare, ledare, föräldrar, sponsorer och övriga intressenter en vägledning i arbetet och en inblick i hur verksamheten bedrivs. I en förening finns det många aktörer och det är viktigt med en klar inriktning, känd av samtliga som driver verksamheten i samma riktning och effektiviserar det dagliga arbetet.

Policyn fastställs av styrelsen.

Verksamhetsbeskrivning

BTK Rekords verksamhet präglas av både bredd och djup, ideell verksamhet och avlönad. Det är en klubb med aktivitet från pingisskola till elitlag, från fritidsgårdar och skolor till landslagsspel. Klubben är till stor del en barn-, ungdoms- och juniorklubb där ledare och tränare har ett stort socialt ansvar.

Värdegrund

Värdegrunden präglar vår verksamhet och ger vägledning i det vi gör. Vår värdegrund bygger på

- Lika värde
- Glädje
- Respekt, ödmjukhet, ärlighet
- Ansvar
- Gott ledarskap
- Individuell utveckling
- Klubbkänsla

Alla är välkomna till klubben oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, kön, ålder eller sexuell läggning. Alla människors lika värde är en självklarhet.

Vi skapar förutsättningar för utveckling och glädje hos våra medlemmar. Glädjen i bordtennisen är en förutsättning för ett fortsatt engagemang, speciellt inom ungdoms- och juniorverksamheten. Alla spelar för att de valt det själva.

Vi visar respekt, ödmjukhet och ärlighet mot oss själva, motståndare, tränare, coach, domare, förälder, barn. På detta sätt främjas "vi-känslan" och den sportsliga andan i föreningen.

Varje person har ansvar för varandra och den egna utvecklingen. En individs ambitionsnivå ska tillmötesgå och man ska kunna utvecklas i egen takt. Ideell verksamhet spelar en stor roll i klubbens arbete och det är viktigt att så många som möjligt ställer upp.

Ledare och coacher i föreningen ska erbjuda en trygg social samvaro där alla blir sedda och rättvist behandlade.

Ledare och tränare spelar en viktig roll för klubbkänslan. Eventuella konflikter ska hanteras omgående och ingen ska känna sig utanför. Positiva händelser lyfts istället för att ge kritik.

Vision

BTK Rekords verksamhet ska vara en av de ledande inom bordtennisen i Sverige. Ett engagerat och förstklassigt tränar- och ledarskap ska erbjuda utvecklingsmöjligheter för alla från nybörjare till elit. Alla ska inkluderas och glädjen i ett livslångt intresse för bordtennisen är målet.

Mål

- Ingen elitsatsning får gå ut över ungdomsverksamheten
- BTK Rekord ska erbjuda en av de bästa och mest omfattande träningsverksamheterna i regionen
- Erbjudas såväl bredd- som elitverksamhet. Utan bredd skapas ingen elit, utan elit får vi svårigheter att rekrytera bredd. Strävan är att stommen i våra A-lag ska komma från de egna leden.
- Skapa en "vi-känsla" där man är stolt och visar respekt för BTK Rekord
- Erbjudas en träningsverksamhet där varje individ ges möjligheten att utvecklas på bästa sätt, från pingisskola till Elit och där den egna ambitionsnivån är vad som sätter gränsen
- Säkerställa att tränare och ledare har adekvat utbildning som stimulerar och inspirerar
- Att ha flera lag som representerar klubben i seriespel, från ungdom till elit för att erbjuda talanger möjligheten att utvecklas.
- Att vara en arrangörsklubb som genomför ett större arrangemang åtminstone vartannat år

Riktlinjer för ledare och tränare

En ledare och tränare representerar klubben och det innebär att man ska agera som en förebild. Det är ledarens och tränarens ansvar att känna till klubbens policy och att i alla delar verka för att den efterlevs.

Ledare och tränare skall

- Få de som tränas att känna glädje med bordtennis, speciellt viktigt för ungdoms- och juniorverksamheten
- Hellre jobba med positiv återkoppling än kritik
- Verka för en god föräldrarelation inom ungdoms- och juniorverksamheten
- Hantera träningen på ett sätt som gör att varje individ får just den träning som den behöver och de utmaningar som driver individen framåt
- Sträva efter att bygga upp en väl fungerande relation med den som tränas
- Sträva efter "vi-känsla" och laganda i gruppen
- De som tränas ska ha inflytande över sin träning i samklang med övriga i gruppen

Riktlinjer för spelare

Spelaren är klubbens främsta ansikte utåt och den viktigaste resursen. Att vara spelare i BTK Rekord innebär att man representerar klubben ute på matcher och tävlingar, även utanför hagen.

En spelare skall

- Anstränga sig och göra sitt bästa, oavsett resultat, på träning och match
- Visa respekt, ödmjukhet och ärlighet
- Uppträda sportsligt och ha ett gott uppförande gentemot motståndare, domare, funktionär, föräldrar och publik
- Vara positiv och uppmuntrande mot lagkamrater och ledare
- Förstå att seriespel går före individuella tävlingar

Riktlinjer för föräldrar

Barnen är en mycket viktig resurs i föreningen. Tränare, ledare och övriga är på plats för att ge dem den bästa träning som är möjlig. Det är viktigt att du som förälder hjälper våra ledare att få förutsättningar att skapa den glädjefyllda miljö som behövs för att kunna utvecklas inom bordtennisen.

Som förälder vill vi att du

- Känner dig trygg när du lämnar dina barn till våra ledare och tränare
- Uppmuntrar, oavsett resultat
- Hellre jobbar med positiv återkoppling än kritik
- Ser till att barn kommer till träningar och tävlingar och är där i tid
- Tar del av föreningens policy
- Ställer upp och hjälper till ideellt i föreningen (se avsnitt "Tränings- och tävlingsverksamhet"). Föreningens verksamhet bygger till stor del på ideellt arbete. Exempel på ideella uppgifter är styrelseuppdrag, lagledare vid seriespel, hjälp vid tävlingar och arrangemang, hjälp vid aktiviteter där BTK Rekord deltar för att få in pengar till klubben mm.

Tränings- och tävlingsverksamhet

Pingisskola, årskurs 1 - 3

Allmänt: här sker en första organiserad kontakt med bordtennis. Att ha roligt i samband med pingisspel är i centrum. Rack finns att låna.

Innehåll: gruppträning

Ledare: Anställd tränare för barn-, ungdoms- och juniorverksamheten, assisterad av aktiva spelare i BTK Rekords ungdoms- och elitverksamhet

Förväntningar: att barnen i en rolig miljö ska få lära sig grunderna inom pingisen och få en fysisk aktivering

Förväntningar på föräldrarna: att ta sina barn till träningen, komma dit i tid och gärna finnas på plats i hallen under träningen

Krav: för barn i årskurs 1 – 3. Man kan prova på utan kostnad men medlemsavgift ska vara erlagd senast vid tredje träningstillfället.

Period: följer terminsstart i skolan och anslås på BTK Rekords hemsida

Träning: 1 gång/vecka

Pingisskola fortsättningsgrupp

Allmänt: erbjuda en möjlighet till de barn som genomgått en termin av pingisskola att fortsätta sin pingisträning i en lekfull miljö.

Innehåll: gruppträning

Ledare: Anställd tränare för barn-, ungdoms- och juniorverksamheten, assisterad av aktiva spelare i BTK Rekords ungdoms- och elitverksamhet

Förväntningar: att barnen fortsätter utvecklas inom pingisen på ett lekfullt sätt och får en fysisk aktivering

Förväntningar på föräldrarna: att ta sina barn till träningen och komma dit i tid. Att hjälpa till ideellt i föreningen motsvarande 10 timmar/termin vid t ex arrangemang och aktiviteter.

Krav: för barn i årskurs 1 – 3. Man kan prova på utan kostnad men medlemsavgift ska vara erlagd senast vid tredje träningstillfället.

Period: följer terminsstart i skolan och anslås på BTK Rekords hemsida

Träning: 1 gång/vecka

Ungdomsgruppen

Allmänt: erbjuda en möjlighet till ungdomar att organiserat träna pingis med kunniga ledare

Innehåll: gruppträning

Ledare: Anställd tränare för ungdomsverksamheten, assisterad av aktiva spelare i BTK Rekords ungdoms- och elitverksamhet

Förväntningar: att ungdomarna får lära sig grunderna inom pingis, utvecklas och får en fysisk aktivering.

Förväntningar på spelare: Vid intresse får man gärna ställa upp ideellt vid BTK Rekords arrangemang och aktiviteter.

Krav: för ungdomar från ca 11 år. Man kan pröva på utan kostnad men medlemsavgift ska vara erlagd senast vid tredje träningstillfället.

Period: följer terminsstart i skolan och anslås på BTK Rekords hemsida

Träning: 2 gånger/vecka

Utvecklingsgruppen

Allmänt: en utvald träningsgrupp med barn som har stort intresse av pingis och som vill gå upp i träningsfrekvens, satsa på sin pingis och tävla

Innehåll: grupp- och individanpassat, lådträning, sparring med spelare från högre träningsgrupp. Läggerverksamhet med både dagläger och övernattnig.

Ledare: Anställd tränare för ungdoms- och juniorverksamheten, assisterad av aktiva spelare i BTK Rekords ungdoms- och elitverksamhet

Förväntningar: att ha roligt, satsa på sin pingis, tävla och utvecklas. Individuellt anpassad träning.

Förväntningar på spelare BTK Rekord strävar efter att ha en aktiv tävlingsverksamhet med deltagande i seriespel från ca 8 års ålder. Klubben ser gärna att man är med som publik och stöd vid A-lagets hemmamatcher.

Förväntningar på föräldrarna: att ta sina barn till träningen, komma dit i tid, skjutsa till tävlingar och ställa upp ideellt minst 30 timmar/år.

Krav: från ca 8 års ålder, medlemsavgift betald före träningsstart.

Period: vi tränar året runt

Träning: ca 3 gånger/vecka, 1,5 – 2 timmar per tillfälle

Elitgrupp B

Allmänt: en utvald träningsgrupp som har en hög tränings- och tävlingsfrekvens

Innehåll: grupp- och individanpassat, lådträning, sparring med spelare från högre träningsgrupp. För tjejer är strävan att erbjuda ett separat träningstillfälle per vecka där enbart tjejer deltar.

Läggerverksamhet med både dagläger och övernattnig.

Ledare: Anställd tränare, assisterad av aktiva spelare i BTK Rekords Elitgrupp A, inklusive lagledare för respektive serielag

Förväntningar: Individuellt anpassad träning. Du deltar i BTK Rekords strävan att ha en aktiv tävlingsverksamhet med deltagande i seriespel.

Förväntningar på föräldrarna: att ta sina barn till träningen, komma dit i tid, skjutsa till tävlingar och ställa upp ideellt minst 30 timmar/år.

Förväntningar på spelare: ställa upp ideellt minst 40 timmar/år, att delta i de träningstillfällen som erbjuds, pingis är troligen din huvudidrott. Att ha som mål att förbättra sig som spelare samt tillsammans med serielagskamrater ta serielaget till en högre division. Individuell fysisk träning utöver schemalagd träning. Klubben ser gärna att man är med som publik och stöd vid A-lagets hemmamatcher.

Krav: ålderskravet är individuellt, medlemsavgift betald före träningsstart.

Period: vi tränar året runt

Träning: ca 3 gånger/vecka, 1,5 – 2 timmar per tillfälle

Elitgrupp A, junior- och seniorspelare

Allmänt: en utvald träningsgrupp som har en hög tränings- och tävlingsfrekvens. Spelarna befinner sig i svenska eliten eller har potential att nå dit.

Innehåll: grupp- och individanpassat med specifikt träningsprogram som har anpassats i samspel mellan spelare och tränare. Målsättningen är att skapa en grupp där flertalet skall ha en potential att spela för BTK Rekord i de högsta divisionerna

Ledare: Anställda tränare, assisterad av aktiva spelare i BTK Rekords Elitgrupp A

Förväntningar på spelare: ställa upp ideellt minst 40 timmar/år, att delta i de träningstillfällen som erbjuds. Att ha som mål att förbättra sig som spelare samt tillsammans med serielagskamrater ta serielaget till en högre division. För spelare i A-laget placera sig topp 4 i Pingisligan. Vid alla tillfällen vara en förebild för yngre spelare och representera klubben utåt. Klubben ser gärna att man, då man inte själv spelar är med som publik och stöd vid A-lagets hemmamatcher.

Krav: spelare genomför träning och tävling professionellt i linje med eventuellt spelaravtal, utövar sponsoraktiviteter i enlighet med sponsoravtal

Period: vi tränar året runt

Träning: ca +10 gånger/vecka, individuellt anpassad

NIU (Nationellt godkänd idrottsutbildning)

BTK Rekord driver NIU (Nationellt godkänd idrottsutbildning) på gymnasienivå tillsammans med Filbornaskolan. Utbildningen är tillstyrkt av Svenska Bordtennisförbundet och utlagd på 4 år vilket frigör tid för bordtennis 3 förmiddagar i veckan.

Plats finns för upp till 12 spelare. Rekryteringen sker främst regionalt men ansökningar från hela landet tas emot.

Spelarna ingår i BTK Rekords träningsgrupp Elit B eller Elit A och ges möjlighet att representera BTK Rekord under gymnasietiden.